

Barf-Infos für die Homepage: www.gesundestier.at

ACHTUNG: Die nachfolgende Nahrungsmittelliste für die Fütterung basierend auf BARF ersetzt keine Ernährungsberatung! Sie ist als Gedächtnisstütze für jene meiner Klienten gedacht, welche eine Ernährungsberatung bei mir absolviert haben.

Obst

- Apfel
- Aprikose/Marille
- Birnen
- Erdbeere
- Feigen
- Himbeere
- Johannisbeere
- Kirsche
- Mango
- Melone
- Olive
- Traube (ohne Kerne)
- Zwetschke

Gemüse

- Algen
- Blätter von grünem Tee
- Blätter von Rotwein
- Bohnen: vorher kochen, danach Schale zerquetschen.
- Boretsch
- Brennessel
- !!! Broccoli: **ACHTUNG:** beeinflusst die Kalziumbindung bei Jungtieren → nicht füttern. Erwachsene Tiere könnten eventuell Blähungen (wie bei allen Kohlgewächsen) bekommen.
- Erbsen: vorher kochen, danach Schale zerquetschen.
- Gurke: nicht an potente Rüden verfüttern, da diese eventuell vorhandene Hypersexualität fördert.
- Karotte
- Knoblauch: nicht bei Augenentzündung füttern, da Knoblauch die Durchblutung der Augen fördert.
Natürlicher Schutz vor Zecken und Flöhen. Ist ebenso wie Meersalz ein guter Schleimlöser und hat dadurch eine gute Tumorpräventivwirkung.
- Linsen: vorher kochen, danach Schale zerquetschen.
- Löwenzahn: Ist in meiner Kräutermischung enthalten (in der Apotheke – siehe Link - als Kräutermischung von Katharina Aberle zu bestellen).
Bei westlichen Kräutern sind die ätherischen Öle der Löwenzahnwurzel eine der besten, die immunstabilisierend wirken.
Gewinnung: im Februar, März (vor der Blüte !!) wird die Wurzel ausgegraben, dann abgebürstet (nicht abwaschen !!), trocknen lassen – von der restlichen Erde befreien und dann die halb angetrocknete Wurzel reiben und anschließend mit einem Mörser bröselig reiben. Bei Erkältung 3 Mal täglich einen Esslöffel Löwenzahnhonig + eine Messerspitze Löwenzahnwurzelpulver, eventuell noch eine Messerspitze Krallendorn und Sie werden sehen, dass Ihnen das gut hilft. Dieses Löwenzahnwurzelpulver vor dem Winter gegeben, schützt auch das Immunsystem ihres Hundes.
- Rote Beete
- Sellerie

- ! Spinat: Vorsicht - beeinflusst die Kalziumbindung bei Jungtieren → nicht füttern. Erwachsene Tiere könnten eventuell Durchfall bekommen.
- Walderdbeerblätter
- Zichorie
- Zucchini

Anmerkungen zu Obst und Gemüse

In den Gruppen Gemüse und Obst befinden sich Einträge, die unterstrichen sind. Es wäre günstig bei jeder Mahlzeit mindestens eine der unterstrichenen Sorten mitzufüttern, da diese für Blutbildung, Immunabwehr, Stärkung des Organismus, sowie zur Verbesserung der Verdaulichkeit besonders geeignet sind (z. B. Rote Bete ist Blut bildend; Walderdbeerblätter sind eines der besten immun steigernden Mittel, ebenso Löwenzahn).

Obst und Gemüse kann roh, gekocht oder blanchiert gefüttert werden.

Rohfütterung hat den Vorteil, dass die hitzeempfindlichen Vitamine erhalten bleiben. Allerdings ist es bei Rohfütterung wichtig das Obst und Gemüse zu passieren, da die Hunde die Bindungen in den Proteinen mit ihrem Verdauungstrakt nicht öffnen können und man ihnen dadurch eine Hilfestellung gibt.

Pferdekot

Eine weitere Hilfe zur Steigerung der Verdaulichkeit ist es kurz oder längerfristig esstöffelweise Pferdekot dazuzufüttern. Die Bakterien und Verdauungsenzyme, die in Pflanzenfresserkot ausgeschieden werden, helfen dem Hund bei der Verdauung. (Schlechte Verdaulichkeit ist oft ein Grund warum Hunde Kot fressen). Nach einiger Zeit werden sich diese Bakterien im Verdauungstrakt des Hundes ansiedeln und ihm bei der Verdauung helfen.

ACHTUNG: Es ist darauf zu achten womit das Pferd gefüttert wird. Weiters sollte man den Kot in Zeiten, in denen das Pferd geimpft wird, nicht verwenden.

Pilze

Getreide

100 %

- Buchweizen
- Dinkel (enthält Vitamin B!)
- Hirse
- Naturreis
- Quinoa

Um eine abwechslungsreiche Ernährung zu gewährleisten kann man zu den oben genannten Grundgetreidearten 20 % der folgend genannten dazu mischen:

20%

- Maisgries
- Amaranth
- Kleie
- Kokosflocken (Besonders gut gegen Würmer (auch der Saft roher Karotten wirkt gegen Würmer)! Günstig: Hebt den Serotonin-Spiegel bei Stress.)
- Seealgenmehl

Das Verhältnis der Kochmenge Getreide zu Wasser ist 1:6. Nur bei Naturreis nimmt man lediglich 4 Mal so viel Wasser wie Reis. Das Getreide wird gekocht, bis man es zwischen den Fingern zerquetschen kann.

Beim Kochen des Getreides sollte eine Brise Meersalz dazu gegeben werden.

Kräuter

Man kann dem Futter Kräuter beimischen. Allerdings sollte die Menge der Kräuter 20 % des Gemüse und Obstanteils nicht überschreiten.

- Kresse
- Salbei: Der Anteil von Salbei, der ein wichtiges Heilkraut ist, aber Salicylate enthält, darf nicht mehr als 2% der Gesamtkräutermenge ausmachen.
- Rosmarin: Der Anteil von Rosmarin, der eine starke Durchblutungsförderung bewirkt (Achtung bei Jungtieren), darf nicht mehr als 8% der Gesamtkräutermenge ausmachen.

Da es bei der Zubereitung von Kräutermischungen vieles zu beachten gibt, ist in der Apotheke, deren Link auf dieser Homepage zu finden ist, eine von mir eigens hergestellte Kräutermischung erhältlich. Diese enthält unter anderem: Schachtelhalm, Dill, Rosmarin, Salbei, ...

Fleisch

Das Fleisch soll in der Regel roh gefüttert werden, weil es der Hund so durch seinen sauren PH-Wert im Magen besser verdauen kann.

Während der Umstellungsphase von Fertigfutter auf Rohfütterung kann das Fleisch vorübergehend gekocht werden. Im Lauf der Zeit kann man dann schrittweise vermehrt rohes Fleisch dazu mengen.

- Hase
- Huhn
- Kalb
- Kaninchen
- Lachs
- Lamm
- Meerestiere
- Pferd
- Reh
- Rind
- Schweinefleisch
- Thunfisch
- Truthahn
- Sardinen
- Schaf

Schweinefleisch

Schweinefleisch ist auch für Hunde gut verträglich. Allerdings sollte man ausschließlich Schweinefleisch aus Bio-Haltung verwenden und auf keinen Fall Schweinefleisch aus Massenhaltung verfüttern!

Schweinefleisch enthält wenig Purine! Dadurch ist es zur Fütterung von Dalmatinern gut geeignet! Es enthält wenig Cholesterin und ist wärmend für den Organismus.

Schweinefleisch JA - aber bitte unbedingt ausschließlich Bio-Fleisch füttern!

Zusatzstoffe

Bei Bedarf können folgende Zusatzstoffe mitgekocht werden:

Bierhefe

Gut für Haut und Haare.

Eidotter

Soll roh gefüttert werden. Er ist gut für Haut und Haare.

Eiklar

Eventuell kann man Eiklar zum Futter beimengen. Eiklar muss aber gekocht werden! Im ungekochten Zustand hat das darin enthaltene Avidin einen negativen Einfluss auf die Blutgerinnung.

Kuzu

Muss 20 Minuten gekocht werden. Der dabei entstehende Schleim schützt den Magen/Darmtrakt (besser als Leinsamen!) und ist somit bei Gastritis, Kolitis und ähnlichen Erkrankungen des Magen/Darmtrakts einer der besten Hilfsstoffe. Weiters normalisiert er die Futter und Wasseraufnahme.

Umeoboshi

Da Umeoboshi einer der besten Kalziumspender mit dem besten bioverfügbaren Kalzium ist, sollte er insbesondere bei wachsenden Jungtieren ins Futter dazu gegeben werden.

TIPP:

Eine Besonderheit des Umeoboshi ist seine Wirkung bei Übelkeit. Seine adstringierenden Wirkstoffe werden über die Haut aufgenommen und bewirken sofortige Linderung von aufsteigender Übelkeit. Ein Stück Umeoboshi in den Nabel geklebt hilft bei jeder Art von Übelkeit (Z.B. Reiseübelkeit, Schwangerschaftsübelkeit, etc).

TIPP:

Verhindert Bakterienbefall von Nahrungsstoffen. Daher ist es günstig Umeoboshi neben verderblichen Nahrungsmitteln aufzubewahren. Insbesondere bei möglicher Verderblichkeit des Essens durch Hitze. Sogar Mayonaise-Produkte sind im Kühlschrank deutlich länger haltbar, wenn Umeoboshi im selben Gefäß liegt.

Zinnkraut

Keimlinge

Wenn im Winter kein frisches Obst und Gemüse verfügbar ist, kann man stattdessen Keimlinge zum Futter dazugeben. Keimlinge werden in einer Keimbox angesetzt.

- Alfa Alfa
- Bambussprossen
- Luzernesprossen
- Sojabohnen
- etc.

Öle

ACHTUNG: Alle kalt gepressten Öle müssen unbedingt gekühlt gelagert werden (bei 4°C im Keller oder im Kühlschrank). Licht, Sauerstoff und Wärme sind der Feind jedes Öles. Diese denaturierten Öle fördern die Bildung von Tumoren und Arthrosen.

Besonders zu empfehlen ist Udo-Öl. Bei diesem Produkt ist das Verhältnis Omega 3 zu Omega 6 optimal (es enthält mehr Omega 3 als O6).

Für emotional labile Hunde empfehle ich Johanniskrautkapseln und Omega3 Kapseln (z. B. Omega3 Emotion) der Firma Isodis.

Knochen

Der Hund sollte regelmäßig zusätzlich mit Knochen gefüttert werden (z. B.: Hühnerhälse, Rinderknochen). Der Knorpel ist für den Hund nur dann bioverfügbar, wenn er roh gegeben wird.

ACHTUNG auf die Menge:

Fütterung zu vieler Knochen kann Verstopfung verursachen!

Fütterung von zu viel Knochenmark kann Durchfall verursachen!

Zubehör

- Reiskocher
- Küchenmaschine
- Passierstab

In Kürze folgen weitere Ratschläge, wie man den Hund durch gezielte Ernährung beim Verlauf diverser Krankheiten unterstützen kann.